



# Katastrophen

Grippe & Pandemie





## Grippe und Pandemie



- Informieren Sie sich, wie Sie sich verhalten sollen.
- Meiden Sie grössere Menschengruppen und Händeschütteln.
- Hände öfters waschen.
- Verstärkt auf Hygiene achten.
- Helfen Sie anderen Menschen, soweit es möglich ist.

### KRANKHEIT, GRIPPEWELLE UND PANDEMIE

**Sind Sie grundsätzlich vorbereitet?** Ja? – Dann finden Sie hier spezielle Tipps und Ratschläge für das Verhalten bei Krankheit, Grippewelle und Pandemie

**Es kommt eine Grippewelle oder Pandemie auf uns zu, dann...**

- informieren Sie sich darüber, wie Sie sich verhalten sollten! – Sie können sich bei ihrem Hausarzt oder dem Gesundheitsamt informieren und meist wird auch in den Medien darüber berichtet. Für große Pandemien gibt es Pandemiepläne...
- beachten Sie Vorgaben von Behörde und Einsatzkräfte!
- sollten Sie sich impfen lassen! – Vorsorgeimpfungen sollten kein Thema sein, oder? Wenn eine Impfkation startet, dann gehen Sie hin...
- vermeiden Sie größere Personengruppen und übermäßiges Händeschütteln! – Hier herrscht Ansteckungsgefahr...
- achten Sie auf Hygiene! – Papiertaschentücher nach einmaligem Gebrauch entsorgen, öfter die Hände waschen oder Händedesinfektion verwenden...
- helfen Sie anderen Menschen! – Soweit Ihnen das zumutbar ist. Sie können z.B. für anderes da sein, Hilfe holen oder Medikamente besorgen...