Lexilog-Suchpool

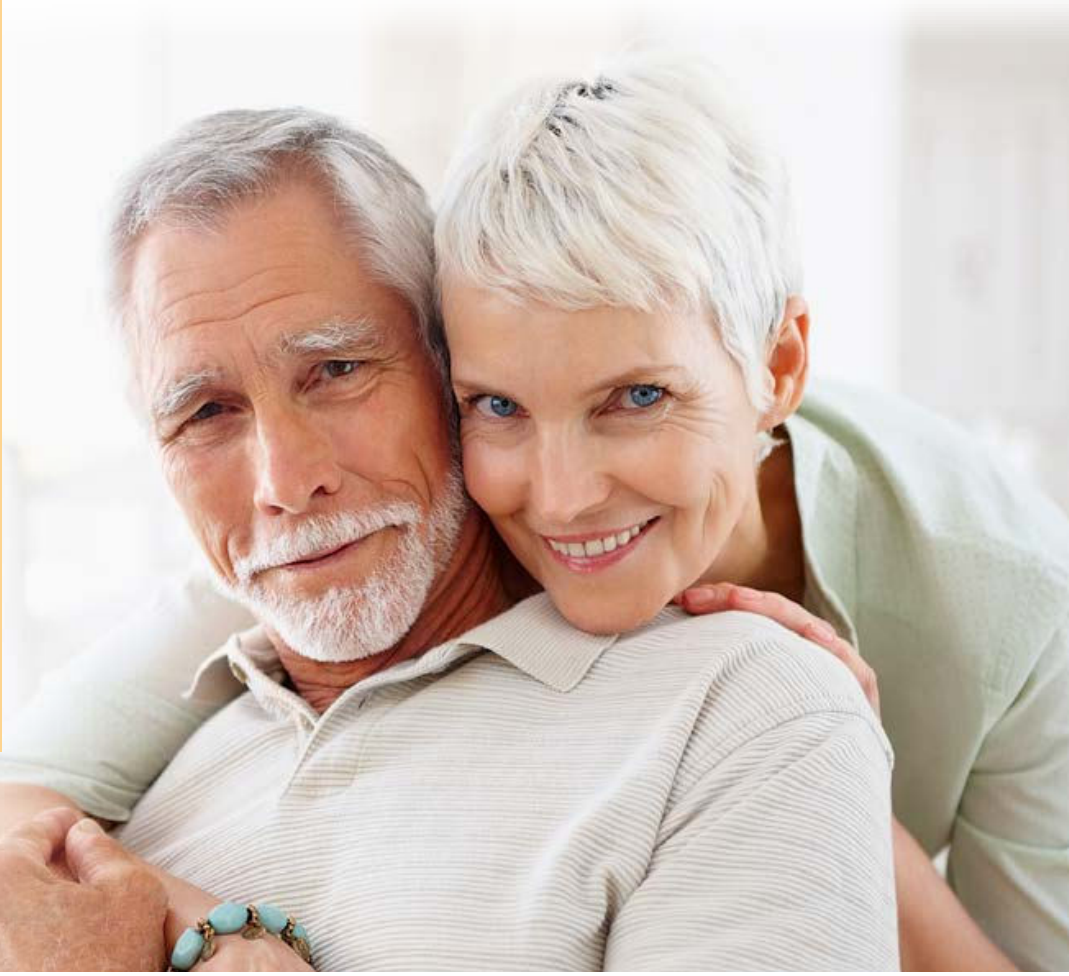
Ratgeber für Senioren

Lexilog-Suchpool

MEININGEN

60+ Ratgeber für Senioren

Vorsorge für alle Lebenslagen



www.total-lokal.de barrierefrei
mediaprint infoverlag

Lexilog-Suchpool

„Hören ist Leben“

HÖRGERÄTE
MÖCKEL
Audiologie und Hörakustik

„Wir beraten beide Ohren und den Menschen dazwischen!“

98617 Meiningen
Wettiner Straße 3
Telefon: 0 36 93 / 88 24 24

Georgstraße 17
Telefon: 0 36 93 / 8 86 75 36

Weitere Filialen finden sie in:
Suhl, Bad Salzungen, Schmalkalden, Neuhaus, Schleusingen, Gerstungen

www.hoergeraete-moeckel.de

Lexilog-Suchpool

Vorwort

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

vor Ihnen liegt die neue Broschüre „Ratgeber 60+" der Stadt Meiningen. Darin sind Informationen rund um Angebote speziell für Senioren in Meiningen zusammengefasst. Ich freue mich, Ihnen mit dem neuen Ratgeber einen hilfreichen Leitfaden und Begleiter für alle Lebenslagen an die Hand geben zu können.

Er enthält Antworten auf die vielfältigen Fragen im reiferen Lebensalter. Von Freizeitangeboten für Senioren über Sozialverbände, selbstbestimmtes Wohnen und Leben bis hin zu Angeboten für den letzten Lebensabschnitt und den Abschied haben wir vielfältige Informationen zusammengetragen, damit Sie wissen, wohin Sie sich mit Ihren Fragen wenden können und was Sie beachten sollten, wenn Sie Ihre Angelegenheiten rechtzeitig regeln wollen.

Ich möchte Sie ermuntern: Nehmen Sie dieses kleine Nachschlagewerk zur Hand, wenn Sie Fragen rund um das Thema Älterwerden mit all seinen Facetten und Herausforderungen haben.

Herzlichst
Ihr

Fabian Giesder
Bürgermeister

Lexilog-Suchpool

Inhaltsverzeichnis

Vorwort 1

Aktiv ab 60+ 4

- Sport, Freizeit, Vereine 4
- Kultur und Bildung 6
- Seniorentreffs und Begegnungsstätten 6
- Kirchen in Meiningen 8

Gesundheit und Wohlbefinden 9

- Ergo- und Physiotherapie als klassische Therapiemaßnahmen 9
- Hörgeräte – kein Tabu 10
- Die Apotheke vor Ort – Sicherheit auf höchstem Niveau! 12
- Sanitätshaus 13

Selbstbestimmt wohnen und leben 14

- Barrierefreies Wohnen durch Wohnraumanpassung 14
- Selbstständig im Alltag – Betreutes Wohnen 14
- Essen auf Rädern 16

Pflegeangebote 18

- Tagespflege, Kurzzeitpflege 18

IMPRESSUM

PUBLIKATIONEN INTERNET KARTOGRAFIE MOBILE WEB

mediaprint infoverlag

Herausgegeben in Zusammenarbeit mit der Stadt Meiningen. Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Auflage dieser Broschüre nimmt die Stadt Meiningen entgegen. Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.

Quellennachweis:
Titel: li. o.: Detlef Nußmann, Rhönklub – Zweigverein Meiningen e. V., li. u.: foto ed, re.: Yuri Arcurs/Fotolia
S. 1: Foto Jahn
S. 4: li.: Stadtverwaltung Meiningen, re.: Detlef Nußmann, Rhönklub – Zweigverein Meiningen e. V.
S. 5: li.: Stadtverwaltung Meiningen, re.: © giangi555/Fotolia
S. 6: Foto ed
S. 7: Fotolia
S. 8: li. o.: foto ed, li. u.: foto ed, re.: Stadtverwaltung Meiningen
S. 9: Detlef Nußmann, Rhönklub – Zweigverein Meiningen e. V.
S. 10: Peter Atkins/Fotolia
S. 12: © PhotoSG/Fotolia
S. 13: iceteastock/Fotolia
S. 14: WavebreakMediaMicro/Fotolia, Polylooks, Comstock Images
S. 15: Monkey Business/Fotolia
S. 16: Liv Friis-larsen/Fotolia
S. 17: u.: Jean Kobben/Fotolia
S. 18: li.: Polylooks, re.: foto ed
S. 19: www.photocase.de, Gina Sanders/Fotolia, stockxpert.com
S. 20: li.: Werner Heiber/Fotolia, re.: foto ed
S. 21: Alexander Raths/Fotolia, tina7si/Fotolia
S. 22: Fotolia, Stadtverwaltung Meiningen
S. 23: Sozialwerk Meiningen
S. 24: Stadtverwaltung Meiningen
S. 26: li.: Pictures4you/Fotolia, re. o.: Stadtverwaltung Meiningen, re. u.: Fotolia
S. 27: © Athombus/Fotolia, www.photocase.de
S. 31: Fotolia

mediaprint infoverlag gmbh
Lechstraße 2
D-86415 Mering
Tel. +49 (0) 8233 384-0
Fax +49 (0) 8233 384-103
info@mediaprint.info
www.mediaprint.info
www.total-lokal.de

Druck: Wicher Druck · Otto-Dix-Straße 1 · 07548 Gera

98617031 / 3. Auflage / 2013

Lexilog-Suchpool

Hilfe und Beratung 20

- Seniorenvertretung Meiningen 20
- Wohlfahrtsverbände 20

Hospiz 22

Friedhöfe und die verschiedenen Formen der Bestattung 24

- Friedhofsverwaltung als Ansprechpartner 24
- Grabarten in Meiningen 26
- Friedhöfe in Meiningen 27
- Individuelle Grabgestaltung 28

Rechts- und Versicherungsangelegenheiten 29

- Nachlassregelung 29
- Vorsorgeregelung 30
- Testament 30
- Verschenken statt Vererben 30
- Versicherungen & Co. 31

Branchenverzeichnis U 3

Lexilog-Suchpool

Aktiv ab 60+

Deutschland wird älter. Lag vor 150 Jahren die Lebenserwartung eines Menschen noch bei unter 40 Jahren, werden heute geborene Mädchen durchschnittlich 80, Jungen 75 Jahre alt. Doch das Klischee vom garstigen Alten, der seine Freizeit in einer dunklen Wohnung verbringt und die Nachbarskinder verschreckt, ist längst überholt. Die „Generation 60+" ist so engagiert und aktiv wie nie zuvor – Senioren bereisen die Welt, springen als Babysitter in der Familie oder Nachbarschaft ein und treffen sich mehrmals wöchentlich zum gemeinsamen Sport. Denn nun haben sie nach dem harten Arbeitsalltag endlich Zeit, ihr Leben in vollen Zügen zu genießen.

Sport, Freizeit, Vereine

Aktiv im Alter – mit regelmäßigem Sport älter werden, heißt nicht nur länger gesund bleiben, sondern fördert auch in ganz erheblichem Maße das eigene Wohlbefinden. Die beliebtesten Sportarten im Herbst des Lebens sind die sogenannten Ausdauersportarten: Schwimmen, Wandern und Gymnastik. Diese Sportarten tragen auf vielfältige Weise dazu bei, dass Sie sich fit und wohl in Ihrer Haut fühlen. Sollten Sie allerdings aus gesundheitlichen Gründen Zweifel über den Neubeginn oder die Fortsetzung einer sportlichen Aktivität haben, konsultieren Sie zunächst Ihren Arzt.

Im Hallen- und Freibad können Sie wetterunabhängig Ihre Bahnen ziehen. Wie wäre es danach mit einem Saunabesuch? Oder ein Imbiss bzw. eine Tasse Kaffee? Das alles bietet Ihnen das Freizeit- und Erholungszentrum „Rohrer Stirn" der Stadtwerke Meiningen GmbH. In über 40 Sportvereinen in Meiningen können sich Menschen jeden Alters nach Herzenslust bewegen und fit halten. Zudem bieten Sozialverbände und Volkshochschule Sportgruppen und -kurse speziell auch für Senioren an. Ob Wandern oder Gymnastik oder Tanz – Sie haben die Wahl!

Zudem hält die vielfältige Vereinslandschaft in Meiningen mit ca. 180 Vereinen für jede Interessenlage etwas bereit: von Angeln über Kleingartenvereine und Modelleisenbahner bis hin zu Schützen und Wandern und noch vieles mehr.

Foto: Detlef Nußmann, Rhönklub – Zweigverein Meiningen e. V.

Lexilog-Suchpool

Mit der Lebenshilfe on Tours

Reisen trotz Handicap

- für Menschen jeden Alters mit und ohne Hilfebedarf
- Städtereisen/Urlaubsfahrten in Deutschland & Europa
- Reisen werden von Krankenkassen bezuschusst
- Hilfe bei Antragstellung und Kostenabrechnung
- spezielle Reiseangebote / Tagesfahrten für Senioren
- Berücksichtigung individueller Bedürfnisse

(bei Bedarf: medizinische Versorgung, Assistenzenleistungen u.v.m.)

Fordern Sie unseren Katalog an!

Tel.: 03693 88 47 47

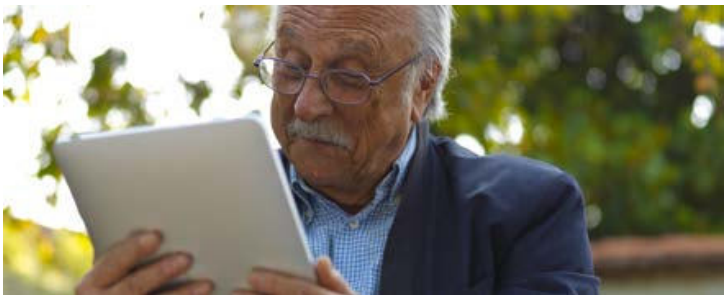
Büro: Lebenshilfe Meiningen e.V.
Helenenstraße 18, 98617 Meiningen

www.lebenshilfe-meiningen.de

www.STADTWERKE-MEININGEN.de Wir stecken voller Energie.

MIT ENERGIE VON UNSEREN STADTWERKEN MEININGEN

- denn die sind von hier - wie wir.



Bei uns finden Sie vielseitige und interessante Kursangebote

Volkshochschule „Eduard Weitsch“
Schmalkalden-Meiningen

Die vhs Volkshochschulen

Geschäftsstelle Meiningen
Klostergasse 1, 98617 Meiningen
Tel: 03693-50180
Fax: 03693-501810
E-Mail: anmeldung-mgn@vhs-sm.de

www.vhs-sm.de

Lexilog-Suchpool

Kultur und Bildung

Sie wollen nicht nur körperlich, sondern auch geistig fit bleiben, auch in anderen Bereichen aktiv sein oder sich engagieren?
Für alle, die Kultur lieben, bietet das Meininger Theater ein facettenreiches Angebot in verschiedenen Genres – ob Oper, Operette, Schauspiel, Musical oder Konzert. Regelmäßige Theatergänger können zwischen verschiedenen Arrangements wählen, zum Beispiel das Senioren-Abo. Spielplanauskünfte und Karten gibt es an der Theaterkasse (Telefon 03693 451-222).
Haben Sie eine musisch-künstlerische Ader, dann finden Sie vielleicht in der Christophine-Kunstschule an der Volkshochschule Meiningen einen Kurs in künstlerischer Gestaltung, der zu Ihnen passt. Malen, Zeichnen, Textilgestaltung, Arbeiten mit Ton sind nur einige Beispiele. Weitere Informationen und Kontakt: Telefon 03693 501815.

Seniorentreffs und Begegnungsstätten

Das Idealbild eines entspannten Nachmittags – in geselliger und vertrauter Runde bei einer Tasse Kaffee zusammen sitzen, gemeinsam lachen, reden und sich erinnern. Von freien Verbänden, Kirchengemeinden und Senioreneinrichtungen wird eine Vielzahl solcher Veranstaltungen und Aktivitäten speziell für Senioren angeboten. Oft finden sich hier neben Gemütlichkeit auch Partner für Spiel und Sport. Wann haben Sie zum Beispiel das letzte Mal eine spannende Partie Schach gespielt?

Begegnungsstätten für Senioren in Meiningen:

- **ASB Seniorenbegegnung**
  Schillerstraße, 98617 Meiningen
- **AWO-Seniorenbegegnung**
  Seniorenweg 3, 98617 Meiningen
- **DRK-Seniorenbegegnung**
  Auf dem Mittleren Rasen 9–13, 98617 Meiningen
- **DRK-Seniorenclub**
  Henneberger Straße 5 a, 98617 Meiningen
- **Volkssolidarität-Begegnungsstätte**
  Karlsallee 2, 98617 Meiningen

Lexilog-Suchpool

Foto: foto ed

Die Ev. Kirchgemeinde in Meiningen ist nicht auf eine Altersbegrenzung ausgerichtet, sondern bietet Hilfe und Begleitung von Geburt bis zum Tod unseres Menschseins in allen Belangen für „Herz und Seele“ an. Im Älterwerden können sich bestimmte Lebens- Glaubens- und Sinnfragen verstärken. Die Einladung unserer Kirchgemeinde-„Treten Sie ein - Sie werden erwartet“ gilt auch Ihnen. Beispielsweise finden Sie in unserem Internetauftritt alle Angebote unserer Kirchgemeinde – von Gottesdiensten über tolle Konzerte, vom Mittwochskaffee und -kuchen im Kirchturm der Stadtkirche über Gesprächskreise für Ihre Altersgruppe bis hin zum Kontakt zu freundlichen Menschen. Oder- Sie suchen ein persönliches Gespräch? Sie wollen in die Ev. Kirche wieder eintreten? Das ist in der Regel völlig unproblematisch. Sie sind nicht getauft, aber überlegen dies nun im höheren Alter, da sich Lebens- und Glaubenseinstellungen verändert haben? Der Pfarrer oder die Pfarrerinnen unserer Gemeinde vereinbaren gerne ein Gespräch mit Ihnen. Sie haben Fragen hinsichtlich einer Beerdigung? Neben den zu respektierenden Wünschen aus erster Hand oder einem Testament beraten wir Sie gerne über gezielte Formen einer Bestattung. Vielleicht suchen Sie aber auch etwas anderes, was nur Sie alleine am besten wissen. Behilflich können wir sein, indem wir Ihnen vorstellen, was Sie zudem in unserer Ev. Kirchgemeinde erwartet.

Besuchen Sie uns unter www.kirchen-in-meiningen.de oder rufen Sie uns an unter 03693-84090. Sie werden erwartet!

Ihr Christoph Knoll (geschäftsführender Pfarrer)

Copyright: Bilderbude Erdmann

Lexilog-Suchpool

Fotos links: foto ed

Kirchen in Meiningen

Folgende Kirchgemeinden finden sich in Meiningen:

- **Evangelisch-Lutherische Gemeinde**
  Pfarramt Neu-Ulmer-Straße 25 b, 98617 Meiningen
- **Katholische Gemeinde „St. Marien"**
  Pfarramt Mauergasse 22, 98617 Meiningen
- **Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde (Baptisten)**
  Kasernenstraße 5, 98617 Meiningen
- **Landeskirchliche Gemeinschaft**
  Schöne Aussicht 5, 98617 Meiningen

Auf dem gemeinsamen Internetauftritt www.kirchen-in-meiningen.de finden Sie Ansprechpartner, Informationen und Angebote der vier großen Kirchgemeinden – ob Gottesdienste, Seelsorge oder Hilfs- und Beratungsangebote.

Weitere Religionsgemeinschaften wie die **Neuapostolische Kirche** (Neu-Ulmer-Str. 18 b, 98617 Meiningen) oder die **Christusgemeinde Meiningen e.V.** – evangelische Freikirche – (Saarbrückener Straße 2, 98617 Meiningen) ergänzen die kirchliche Landschaft Meiningens.

Lexilog-Suchpool

Gesundheit und Wohlbefinden

Die medizinische Versorgung ist in jedem Lebensalter eine wichtige Frage der Lebensqualität und damit auch der Standortentscheidung. Die Stadt Meiningen verfügt über eine wohnortnahe Versorgung mit Allgemeinärzten, Ergotherapeuten, Zahnärzten sowie Podologen im Medizinischen Zentrum im Großen Palais Meiningen. Darüber hinaus steht das Klinikum Meiningen Patienten zur Verfügung. Ältere Menschen sind in der Geriatrischen Fachklinik „Georgenhaus" bestens aufgehoben. Das Akutkrankenhaus mit dem weitläufigen Klinikgelände bietet gut ausgestattete Therapieräume. Insgesamt sind 100 stationäre Betten und 18 teilstationäre Behandlungsplätze vorhanden. Außerdem sind im Ortsteil Dreißigacker weitere Fachärzte sowie Ärztehäuser ansässig.

Ergo- und Physiotherapie als klassische Therapiemaßnahmen

Die Unterschiede zwischen Ergo- und Physiotherapie sind fließend. Der Physiotherapeut richtet sein Augenmerk mehr auf medizinisch- und anatomisch-funktionelle Gesichtspunkte, während sich der Ergotherapeut auf eine ganzheitliche Therapie des Menschen konzentriert.

Der Begriff Ergotherapie kommt ursprünglich aus dem Griechischen und bedeutet so viel wie Gesundung durch Handeln und Arbeiten. Ergotherapeutische Maßnahmen sollen demnach die Beweglichkeit und Selbstständigkeit der Patienten wiederherstellen und aufbauen.

Praxis für Ergotherapie & Neurofeedback
Thomas Schüler
Wir hinterlassen Spuren...
Medizinisches Zentrum im Großen Palais
Bernhardstraße 1 · 98617 Meiningen
Telefon: 03693-505065 · Fax: 03693-505067
Mobil: 0171-6744003
Mail: info@ergotherapiepraxis-schueler.de
www.ergotherapiepraxis-schueler.de

Foto: Detlef Nußmann, Rhönklub – Zweigverein Meiningen e. V.

Lexilog-Suchpool

Ergotherapie verfolgt jedoch einen ganzheitlichen Ansatz. So sollen nicht nur Bewegungsabläufe des Körpers geschult werden, sondern auch das ganze menschliche System mit einbezogen werden. Bei dieser Therapiemaßnahme geht es also um Bewegung, Wahrnehmung, Aufmerksamkeit und ein harmonisches Zusammenwirken dieser einzelnen Faktoren.

Die Ergotherapie gliedert sich in fünf verschiedene Einsatzbereiche. Somit gewährleistet diese Therapiemaßnahme eine optimale Behandlung, speziell auf die Bedürfnisse des jeweiligen Patienten angepasst. Innerhalb der Behandlung können Trainings in den verschiedensten Bereichen im Vordergrund stehen. So werden Bewegungsabläufe trainiert und ebenso viel Wert wird auf ein Training von Alltagssituationen gelegt. Außerdem finden oftmals Beratungsgespräche mit Angehörigen von Patienten statt.

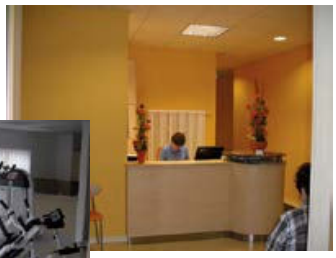
Lexilog-Suchpool

Ihre Therapeuten in der Region

physio life
therapiezentrum
Meiningen GmbH

Zulassung aller Kassen

Dr. Romberg-Straße 3 · 98617 Meiningen
Tel.: 03 69 3 / 88 03 49 · Fax: 03 69 3 / 88 03 65



Haben Sie Beschwerden oder möchten Sie etwas für Ihre Gesundheit tun ? Dann sind Sie bei uns genau richtig.

Seit längerer Zeit sorgen wir in unseren Praxisräumen für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Dabei bieten wir Ihnen ein breites Leistungsspektrum an von klassischer Massage bis hin zu hochwertigen Schmerztherapien wie Manuelle Therapie und Craniomandibuläre Therapie. Wir begleiten somit sowohl Menschen mit akuten Verletzungen und Schmerzen als auch Patienten mit chronischen Beschwerden.
Unsere erfahrenen Mitarbeiter verfügen über anerkannte Ausbildungen mit speziellen Zusatzqualifikationen. Durch eine gute Zusammenarbeit mit ansässigen Ärzten ist uns außerdem eine zeitnahe interdisziplinäre Zusammenarbeit möglich.
Selbstverständlich übernehmen wir auch Ihre ärztlich verordneten Hausbesuche.
Gerne ist unser freundliches und kompetentes Team für Sie da. Bei uns sind Sie und Ihr Wohlbefinden im Mittelpunkt unserer Bemühungen. Eine individuelle Terminplanung ist selbstverständlich jederzeit möglich.
Das Angebot der Physiotherapie richtet sich an Versicherte aller gesetzlicher Krankenkassen - auch der Privaten, Selbstzahler und Berufsgenossenschaften.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung

Unser Therapieangebot:

- Craniomandibuläre Therapie
- Manuelle Therapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Bindegewebsmassage
- Klassische Massage
- Aroma-Öl-Massage
- Extensionsbehandlung
- Kinesiologisches Taping
- Rückenschule
- Wirbelsäulengymnastik
- Reha-Sport
- KG-Gerät/ MTT
- Fango / Heiße Rolle
- Schlingentisch
- Kältetherapie
- Schröpfbehandlung

Lexilog-Suchpool

Die Apotheke vor Ort – Sicherheit auf höchstem Niveau!

Der internationale Schwarzmarkt mit gefälschten Arzneimitteln boomt! Dies wundert nicht angesichts der Verdienstspannen, die mit Arzneimittelfälschungen erzielt werden können. Auf dem Schwarzmarkt kostet ein Kilogramm an Plagiaten des Lifestyle-Arzneimittels Viagra® durchschnittlich 90.000 Euro. Ein Kilo Kokain kostet geschätzte 65.000 Euro. Damit sind für Kriminelle Fälschungen lukrativer als der Drogenhandel, zudem mit einem geringeren Aufdeckungsrisiko. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) schätzt, dass bis zu 10 Prozent aller vertriebenen Arzneimittel weltweit gefälscht sind. Gerade der Bezug über das Internet kann risikobehaftet sein. Ein Gütesiegel und ein Versandapothekenregister in Deutschland sollen für Sicherheit sorgen. Wer jedoch Medikamente mit großem Aufwand fälscht, schreckt auch nicht davor zurück, ein Gütesiegel oder Internetseiten zu fälschen.

Die Arzneimittelsicherheit in deutschen Apotheken gilt als die höchste weltweit. Denn die Gefahr, beim Bezug von Arzneimitteln über Ihre Apotheke vor Ort an Fälschungen zu geraten, ist verschwindend gering. Nach Angaben des BKA sind in der legalen Vertriebskette in Deutschland seit 1996 nur 38 Fälle von gefälschten Arzneimitteln bekannt geworden.

Und jetzt wird das sichere System in Deutschland noch sicherer: Ab 2014 wird jede Packung vom Hersteller mit einem individuellen Code versehen. Die Daten zu diesem Code werden an eine Datenbank übermittelt.

Bevor eine gekennzeichnete Packung an einen Patienten abgegeben werden darf, muss der Apotheker den aufgedruckten Code und die enthaltenen Informationen mit den Daten vergleichen, die zu dieser Packung in der Datenbank vorliegen. Ist der Abgleich erfolgreich, wird die Abgabe erlaubt. Sollte nun ein Fälscher versuchen, den Code einer Originalpackung – wiederholt – zu kopieren, so wird dieser Versuch spätestens bei der Überprüfung während des Verkaufsvorgangs in der Apotheke entdeckt. Die Rückmeldung des Systems an die Apotheke wäre in diesem Fall mit der Warnung verbunden, dass eine Packung mit gleicher Identifikation schon früher verkauft wurde, mithin also ein Fälschungsverdacht vorliegt.

So können Sie sicher sein, in Ihrer Apotheke ein echtes Medikament zu erhalten.

Ihre Apotheke vor Ort – mit Sicherheit gut beraten!

Sie können uns ruhig fragen !

Kompetente Beratung
in allen Gesundheitsfragen

STADT-APOTHEKE MEININGEN
Georgstr.26
98617 Meiningen
Telefon: 03693-44700

KRONEN-APOTHEKE MEININGEN
Markt 18
98617 Meiningen
Telefon: 03693-87385

Apotheke im Toom
Leipziger Str. 84
98617 Meiningen
Tel. 03693 885300

Georg Apotheke
Leipziger Str. 18
98617 Meiningen
Tel. 03693 8858590

Gesund ist bunt
APOTHEKEN
Für das wirklich Wichtige im Leben.

Lexilog-Suchpool

Orthopädie-Schuhmachermeister

Jens-Peter Glagau

Wir fertigen für Sie an:
- orthopädische Maßschuhe
- orthopädische Einlagen
- Zurichtungen an Konfektionsschuhen

Wir führen:
- Kompressionsstrumpfversorgungen
- Bequemschuhe
- Fußpflege und Fußreflexzonenmassage

Eleonorenstraße 6
98617 Meiningen
Tel. 03693/502773
Fax: 03693/931953

www.orthopädie-schuhtechnik-glagau.de

Angermüller u. Traub
Sanitätshaus
info@angermueller-traub.de

SaniTeam
Venenzentrum • Gesunder Schlaf • Brustzentrum
Medizintechnik • Bandagen • Perücken

RehaTeam
Rollstühle • Gehhilfen • Pflegehilfsmittel • Sauerstoff
Hilfsmittel für Bad & WC • Lifter • Kinderreha

OrthoTeam
Prothesen • Orthesen • Einlagen • Fußdruckmessung
Schuhzurichtungen • Sitzschalen • Leibbinden

CareTeam
Stoma • Wunde • Ernährung • Inkontinenz
Tracheostoma • Schmerztherapie

Neu-Ulmer-Str. 27 • 98617 Meiningen
Telefon: 03693 84060
www.angermueller-traub.de

Sanitätshaus Angermüller u. Traub, stark für Ihre Gesundheit

Seit 1989 steht Ihnen das Sanitätshaus Angermüller u. Traub rund um die Gesundheit in Meiningen, Dreißigacker und Hildburghausen mit allen Produkten und Dienstleistungen des Sanitätshauses, der Reha-Technik, der Orthopädie- und Pflegetechnik kompetent zur Seite und gehört zu den führenden Häusern der Branche in Thüringen.
Die hohe Qualifikation und langjährige Erfahrung unserer Mitarbeiter, ergänzt durch modernste Technik und innovative Konzepte, setzen wir konsequent ein, um die Lebensqualität unserer Kunden zu verbessern. Gesundheit ist das höchste Gut!

Lexilog-Suchpool

Selbstbestimmt wohnen und leben

Es ist ganz natürlich, dass die Wohnung mit zunehmendem Alter oder aufgrund einer Behinderung aus verschiedenen Gründen eine wachsende Bedeutung für die eigene Lebensqualität bekommt. Schließlich verbringen Sie gerade im Alter mehr Zeit zu Hause, da Ihnen zum einen durch den Wegfall geregelter Arbeitszeiten mehr Freizeit zur Verfügung steht, zum anderen aber auch aufgrund von gesundheitlichen Problemen, die den Weg erschweren. Durch eine barrierefreie Ausgestaltung der Innenräume ist die eigene Wohnung der Schlüssel zu einer aktiven Teilnahme am Leben und dem Erhalt der Selbstständigkeit bis ins hohe Alter.

Barrierefreies Wohnen durch Wohnraumanpassung

Bei einer barrierefreien Gestaltung der Wohnräume sollte das Augenmerk aufgrund der erhöhten Rutschgefahr besonders auf dem Badezimmer liegen. Das Waschbecken sollte in individueller Höhe montiert werden und möglichst flach und unterfahrbar sein, damit es auch von einem Rollstuhlfahrer genutzt werden kann. Achten Sie beim WC darauf, dass links und rechts ausreichend Bewegungsfläche vorhanden ist, und bringen Sie passende Stützgriffe mit geeignetem Profil und griffiger Oberfläche an, die das Hinsetzen und Aufstehen erleichtern. Eine schwellenfreie Duschwanne sorgt ganz einfach für einen rollstuhlgerechten beziehungsweise leichter zugänglichen Duschplatz. Wird bei Ihnen eine Anpassung des Wohnraums nötig, sollten Sie in jedem Fall mit Ihrem Vermieter sprechen. Die Pflegekassen können in der Regel finanzielle Unterstützung für einen erforderlichen Wohnungsumbau leisten.

Selbstständig im Alltag – Betreutes Wohnen

Auch wenn sich heutzutage dank einer gesunden Ernährung und ausreichend Bewegung viele Menschen bis ins hohe Alter einer exzellenten Gesundheit erfreuen, gehen mit dem natürlichen Alterungsprozess zumeist auch einige gesundheitliche Veränderungen einher. Durch eine barrierefreie Ausgestaltung der eigenen Wohnräume kann allerdings vielen dieser altersbedingten Schwächen Rechnung getragen werden, sodass sie im häuslichen Alltag kaum mehr ein Problem darstellen. Daneben gibt es eine Vielzahl von Begleitungs-, Betreuungs- und

Lexilog-Suchpool

Wir nehmen uns Zeit für Sie!

Haus LebensWert

Senioren- und Pflegeeinrichtung

LebensHilfe Im Alter

Auszug aus unserem Angebot:

- qualifiziertes Fachpersonal, soziale Betreuung, Alltagsbegleitung
- Notrufanlage in jedem Zimmer / individ. Möblierung auf Wunsch
- eigener Sanitärbereich / Wohlfühlbäder auf jeder Etage
- auch Kurzzeit- und Verhinderungspflege möglich
- Kaffee, Kuchen und kulturelle Angebote im Café LebensArt
- Freiterrasse auf jeder Etage, Sinnes- und Demenzgarten am Haus

Tel.: 03693 50 58 22 03
E-Mail: pdl@lebenshilfe-im-alter.de
Straße der Justiz 1, 98617 Meiningen

www.lebenshilfe-im-alter.de

Haushalts- und Wohnungsauflösung • Umzugsservice

>> Festpreise für alle Arbeiten! <<

Firma TINO KREMMER

Tel.: 036843-7 24 62 oder 0160-94 90 01 67

Unser Service in Schmalkalden – Meiningen – Suhl und Zella-Mehlis:
vom Beräumen über Umzug bis zur Übergabe an den Vermieter

> Entfernen von Tapeten, Bodenbelägen und Deckplatten
> Klein- und Schönheitsreparaturen
> Umzugsservice auch mit Lift
> Ankauf von verwertbaren Sachen

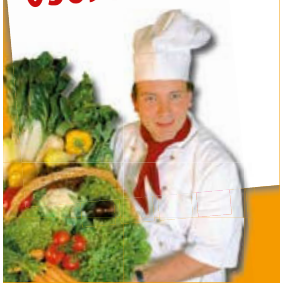
Lexilog-Suchpool

Hier wird mit Liebe gekocht.

Essen auf Rädern

Täglich frisches Essen
gesund und lecker

Einfache telefonische Bestellung unter
03693-884735



Angebot für unsere Erstbesteller:
7x essen, nur 5x zahlen!!!

- abwechslungsreiche Küche
- im Wechsel zu den Gerichten Vorsuppe, Salat bzw. Dessert
- Berücksichtigung Ihrer individuellen Essenswünsche
- Verwendung täglich frisch-gelieferter Zutaten
- Spezialitätenwochen, z. B. mediterran, asiatisch
- Lieferung erfolgt in Thermoboxen ab 3,95 EUR inkl. Lieferung
(weitere Preise auf Anfrage)

Straße der Justiz 1, 98617 Meiningen

LebensHilfe im Alter

www.lebenshilfe-im-alter.de

Hilfsdienstleistern, die ehrenamtlich arbeiten oder gegen eine Aufwandspauschale, freiberuflich auf Rechnung, als Minijobber oder als Teilnehmer einer Beschäftigungsmaßnahme. Wenn Sie sich zu Angeboten der Kommune beraten lassen möchten, ist diese kostenfrei und trägerneutral. Auf Ihren Wunsch kommen Sozialarbeiter und anderes Betreuungspersonal der Kommune zu Ihnen nach Hause, um mit Ihnen das Hilfepaket zu schnüren, das Ihnen ermöglicht, so lange wie möglich zu Hause zu bleiben.

Essen auf Rädern

Essen auf Rädern ist wohl die bekannteste Form von alltäglichen Hilfen. Dabei werden fertig zubereitete Mahlzeiten regelmäßig entweder heiß, zum sofortigen Erhitzen oder auch gefroren für die ganze Woche ins Haus geliefert. Die Bestellung aus dem Wochenspeiseplan muss einige Tage vor der Lieferung erfolgen.

Lexilog-Suchpool

Ambulant betreutes Wohnen

Beraten, Begleiten, Betreuen

- spezielle Wohnangebote für Menschen mit Hilfebedarf
- Assistenzleistungen im eigenen Wohnumfeld
- individuell auf die Bedürfnisse, Fähigkeiten und Lebensumstände abgestimmtes Hilfsangebot
- fachliche, vertrauliche und persönliche Gespräche
- Begleiten in Krisen- und Konfliktsituationen
- Fördern / Erhalten lebenspraktischer Fähigkeiten
- Hilfe zur Teilhabe am kulturellen und gesellschaftlichen Leben ...

Tel.: 0175 87013233

Büro: Ambulant betreutes Wohnen
Barbarastraße 2, 98617 Meiningen

www.lebenshilfe-meiningen.de

SENIORENPFLEGE MEININGEN „HAUS BERNHARD“

VitaliS
Gesellschaft für soziale Einrichtungen mbH

Bernhardstraße 14
98617 Meiningen
Telefon 03693/8800-0
Fax 03693/8800-499
www.vitalis-senioren.de
info@meiningen.vitalis-senioren.de

In Würde Alt werden!

„Der uns anvertraute Mensch steht im Mittelpunkt“

Die Senioren Oase Behrungen bietet pflegebedürftigen und demenziell erkrankten Menschen:

- qualifizierte Begleitung und Pflege während der Vollstationären, Kurzzeit-, und Verhinderungspflege
- umfassend soziale Betreuung durch unsere internen Ergotherapeuten und zusätzlichen Betreuungskräften nach § 87 B

Senioren Oase Behrungen
Leben mit der Natur

Römhilder Straße 8
98631 Grabfeld OT Behrungen
Telefon: 036944 - 5 21 57
Fax: 036944 - 5 21 58
www.senioren-oase-behrungen.de

Lexilog-Suchpool

Pflegeangebote

Willkommen zu Hause ...

... beim geselligen Miteinander in unserer Begegnungsstätte.

WBG
Wohnungsbaugesellschaft mbH Meiningen

Kundenservice
03693 8152-0

Nach einem Krankenhausaufenthalt ist vieles nicht mehr so, wie es vorher einmal war. Manchmal zeichnet sich bereits bei der Entlassung ab, dass der Patient über längere Zeit oder gar auf Dauer hilfe- und pflegebedürftig sein wird. Dennoch ist es nur natürlich, wenn der ältere Mensch nicht unbedingt in eine Pflegeeinrichtung umziehen möchte. In diesem Fall sind die Angehörigen gefordert, die Pflegesituation in häuslicher Umgebung zu arrangieren. In jedem Fall können Sie als Angehörige mit der professionellen Unterstützung von Pflegefachkräften und sozialen Diensten rechnen, die Ihnen bei der Beantragung finanzieller Unterstützung behilflich sind.

Tagespflege, Kurzzeitpflege

Wenn der Alltag nicht mehr alleine zu bewältigen ist, gibt es verschiedene Möglichkeiten und Angebote zur Pflege.

Die **Tagespflege** bietet tagsüber die umfassende Versorgung einer vollstationären Einrichtung. Der Abend und die Nacht wird dann wieder im Kreis der Familie verbracht. Die Tagespflege kann sowohl nur an einzelnen Tagen als auch an allen Werktagen genutzt werden.

Foto: foto ed

Lexilog-Suchpool

Bei einer **Kurzzeitpflege** in Alten- und Pflegeeinrichtungen kann das Angebot einer qualifizierten Pflege in einer vollstationären Einrichtung bis zu vier Wochen genutzt werden.

Schließlich gibt es die **stationäre Pflege** in Senioren- und Pflegeheimen. Folgende Einrichtungen stehen Ihnen in Meiningen dafür zur Verfügung:

- **Altenpflegeheim der AWO – Arbeiterwohlfahrt (AWO)**
  Sozial- und Pflegedienste gGmbH Süd-West-Thüringen
  Seniorenweg 3, 98617 Meiningen

- **DRK Senioren- & Pflegeheim – Deutsches Rotes Kreuz (DRK)**
  Kreisverband MGN e.V.
  Am Hölzlein 7, 98617 Meiningen-Dreißigacker

- **Haus Bernhard – Vitalis GmbH**
  Seniorenpflege Meiningen
  Bernhardstraße 14, 98617 Meiningen

- **Haus LebensWert – Lebenshilfe im Alter GmbH**
  Straße der Justiz 1, 98617 Meiningen

Sachkundige Auskünfte zu den Themen Pflege gibt Ihnen das für Sozialangelegenheiten zuständige Landratsamt Schmalkalden-Meiningen.

Wir nehmen uns Zeit für Sie!

Ambulanter Pflegedienst

LebensHilfe Im Alter

- Behandlungspflege: z.B. Injektionen, Port-Versorgung
- Grundpflege: z.B. Körperpflege, Hilfe beim Essen
- Hauswirtschaft: z.B. Einkaufen, Reinigung
- Individuelle Betreuung: stunden- oder tageweise
- Essen auf Rädern
- Fahrdienst, Hausnotruf u.v.m.

Mobil: 0151 54 70 9324
ambulant.pdl@lebenshilfe-im-alter.de
Straße der Justiz 1, 98617 Meiningen

www.lebenshilfe-im-alter.de

Lexilog-Suchpool

Hilfe und Beratung

Seniorenvertretung Meiningen

Die Seniorenvertretung der Stadt Meiningen wurde im Jahr 2000 von Edgar Fischer gegründet. Sie vertritt die Interessen der Generation 60+ in allen für Senioren wichtigen Belangen, gegenüber der Stadtverwaltung, den Trägern der Seniorenarbeit und allen für Senioren relevanten Einrichtungen. Sie verfolgt keine wirtschaftlichen Ziele, alle Mitglieder arbeiten ehrenamtlich, überparteilich und verbandsunabhängig.

Als Anlaufstelle für Beratungen zeigt die Seniorenvertretung den älter werdenden Menschen Möglichkeiten im persönlichen Bereich, um Aktivität und Selbstständigkeit bis ins hohe Alter zu fördern. Ziel ist es, dass sich Senioren aktiv am gesellschaftlichen Leben beteiligen und ein positives Bild des Alters bzw. des Alterns vermittelt wird. Zu den Angeboten zählen weiterhin die Organisation und die Durchführung von Veranstaltungen und Vorträgen, Treffs und Begegnungen.

Ansprechpartnerin ist die derzeitige Vorsitzende Gabriele Klötzke, Tel. 03693 5499175.

Wohlfahrtsverbände

In Meiningen gibt es eine Reihe Wohlfahrtsverbände und Interessenvertretungen als Ansprechpartner für verschiedene Lebenslagen, gerade auch im Alter. Die wichtigsten Vertreter sind:

- **Arbeiter-Samariter-Bund (ASB)**
  Kreisverband SM–MGN–HBN e.V.
  Heimstraße 8 a
  98617 Meiningen

- **Arbeiterwohlfahrt (AWO) Sozial- & Pflegedienste gGmbH**
  Süd-West-Thüringen
  Seniorenweg 3
  98617 Meiningen

- **Caritas Regionalstelle Südthüringen**
  Caritashaus Meiningen
  Anton-Ulrich-Straße 56
  98617 Meiningen

Foto: foto ed

Lexilog-Suchpool

- **Deutsches Rotes Kreuz (DRK) Kreisverband Meiningen e.V.**
  Neu-Ulmer Straße 5
  98617 Meiningen

- **Diakonisches Werk**
  Kreisdiakoniestelle Meiningen
  Neu-Ulmer-Straße 25 b
  98617 Meiningen

- **Lebenshilfe Meiningen e.V.**
  Geschäftsstelle Helenenstraße 18
  98617 Meiningen

- **Sozialwerk Meiningen gGmbH und Sozialwerk Meiningen e.V.**
  Ernststraße 7
  98617 Meiningen

Ebenso haben sich viele Selbsthilfegruppen in Meiningen und Umgebung zusammengefunden. Nähere Auskünfte hierzu erhalten Sie beim

Fachdienst Gesundheit im
Landratsamt Schmalkalden-Meiningen
Obertshäuser Platz 1, 98617 Meiningen

In der Broschüre „Sozialer Wegweiser" des Landratsamtes Schmalkalden-Meiningen finden Sie umfassende Informationen rund um die Themen Pflege, Hilfsangebote, finanzielle Unterstützung, Selbsthilfegruppen, Freizeitangebote u. v. m. sowie Ansprechpartner für Senioren.

Volkssolidarität Kreisverband Schmalkalden-Meiningen e.V.
Karlsallee 2, 98617 Meiningen

Ambulanter Pflegedienst der Volkssolidarität

- Häuslicher Pflegedienst gem. SGB V und XI,
- Hauswirtschaftliche Versorgung, Hausnotrufdienst,
- Demenzbetreuung zu Hause,
- Soziale Betreuung (Behördengänge, Hilfe bei Anträgen)
- pflegedienst-meiningen@volkssolidaritaet.de
- Tel: 03693-505590

Kindertagesstätte ‚Werrahüpfer im Park'

- http://www.werrahuepferimpark.de/
- Telefon + Fax: 03693 - 50 28 05

Begegnungsstätten

- Meiningen, Karlsallee 2, Tel.: 03693-502796
- Wasungen, Fischergasse 1, Tel.: 036941-71974
- Essen auf Rädern,
- Getreu unserem Motto ‚Gemeinsam statt einsam'
  - Kaffee- und Vereinsnachmittage,
  - Vorträge, Gesellschaftsspiele, Sport uvm.

Kreisgeschäftsstelle

- schmalkalden-meiningen@volkssolidaritaet.de
- Tel./Fax: 03693-502795

Lexilog-Suchpool

Hospiz

Laut Umfragen haben etwa 60 bis 70 Prozent der in unserem Land lebenden Menschen den Wunsch, zu Hause und in Geborgenheit sterben zu können. Die Realität sieht jedoch anders aus, denn bei nur 10 bis 20 Prozent ist dies der Fall. Die übrigen Personen sterben meist im Krankenhaus oder in Pflegeeinrichtungen. Hospize sind Herbergen des würdevollen Sterbens und bieten Menschen, die an einer unheilbaren und weit fortgeschrittenen Erkrankung leiden, ganzheitliche Begleitung und Betreuung. Hier wird den schwerkranken Menschen ein Sterben in familiärer Atmosphäre und Selbstbestimmung unter fachlich kompetenter Palliativpflege und psychosozialer Begleitung ermöglicht. Die im Vordergrund stehende Versorgung der Schmerzlinderung und Symptomkontrolle soll den Schwerstkranken zu einer verbesserten Lebensqualität verhelfen.

Ein interdisziplinäres Team von Pflegefachkräften, Ärzten, Sozialarbeitern, Hospizbegleitern und Seelsorgern ist die Basis im Hospiz, um Sterbenden und ihren nahestehenden Menschen die physischen, seelischen und sozialen Nöte zu lindern. Auch Angehörige und Freunde erfahren Unterstützung und Entlastung bei der Betreuung der Sterbenden und nach dem Tod Trauerbegleitung.

Neben stationären Hospizeinrichtungen gibt es auch ambulante Hospizdienste. Diese bieten Menschen in ihrer letzten Lebensphase und deren Angehörigen Unterstützung zu Hause, in Pflegeeinrichtungen oder Krankenhäusern an. Die ambulante Hospizversorgung beinhaltet persönliche Zuwendung, Vermittlung schmerztherapeutischer und palliativpflegerischer Hilfe, Beratung bei Alltags- und Lebensproblemen und Hilfe bei der Erledigung letzter Angelegenheiten.

Lexilog-Suchpool

Fotos dieser Doppelseite: Sozialwerk Meiningen

Träger der Hospize und Hospizdienste sind vorwiegend gemeinnützige Vereine und Organisationen, Kirchen und Stiftungen. Stationäre Hospize finanzieren sich zu 90 Prozent über die Pflege- und Krankenkassen, 10 Prozent müssen die Einrichtungen in Form von Spenden, Sponsoring und Zuwendungen erbringen. Die Angebote der ambulanten Hospizdienste sind kostenfrei und werden fast ausschließlich von ehrenamtlichen Mitarbeitern mit einer abgeschlossenen Ausbildung zum Hospizbegleiter erbracht. Diese Dienste finanzieren sich durch Zuschüsse, Fördergelder und Spenden.

Hospizeinrichtungen betrachten das menschliche Leben von Beginn bis zu seinem Tode als ein Ganzes. Sterben ist Leben – Leben vor dem Tod. Dem Sterben als Teil des Lebens ist gebührende Aufmerksamkeit zu schenken.

Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst Meiningen	**Hospiz „Dr.-Jahn-Haus“ Meiningen**
häusliche Beratung und Begleitung sterbenskranker Menschen und ihrer Angehörigen	stationäre Versorgung und Betreuung sterbenskranker Menschen
Kontakt: Ernststraße 7 98617 Meiningen Tel.: 03693/456469 Fax: 03693/456360 www.sozialwerk-meiningen.de	**Kontakt:** Ernststraße 7b 98617 Meiningen Tel.: 03693/456440 Fax: 03693/456444 www.sozialwerk-meiningen.de
Sozialwerk Meiningen e.V Diakonie	Diakonie

Lexilog-Suchpool

Friedhöfe und die verschiedenen Formen der Bestattung

Bei einem Trauerfall stellt sich immer auch die Frage nach Art und Ort der Bestattung. In der Regel richtet sich dies zunächst nach dem Willen des Verstorbenen. Hat der Verstorbene Wünsche in dieser Hinsicht geäußert, so vertraut er in der Regel darauf, dass seine Angehörigen seinen Willen erfüllen werden. Rechtlich bindend sind jedoch getroffene Äußerungen nur dann, wenn sie als formgerechter letzter Wille verfasst wurden.

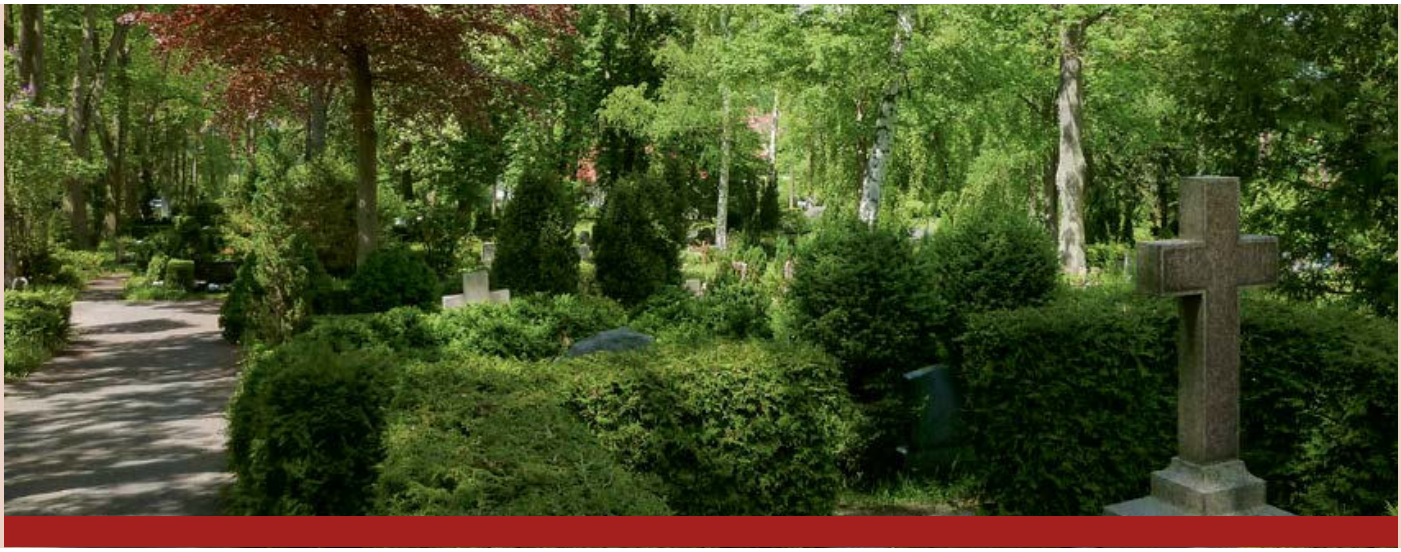
Fehlt es an einer Willensäußerung des Verstorbenen, so sind die Angehörigen grundsätzlich berechtigt, über Art und Ort der Bestattung und die Einzelheiten zu deren Gestaltung zu entscheiden. Dabei geht der Wille des überlebenden Ehegatten vor dem aller Verwandten. Hinterlässt der Verstorbene keinen Ehegatten, so geht der Wille der Kinder oder ihrer Ehegatten dem der übrigen Verwandten, der Wille näherer Verwandter dem der entfernteren Verwandten oder des Verlobten vor.

Friedhofsverwaltung als Ansprechpartner

Zuständig für alle mit der Bestattung zusammenhängenden Friedhofsangelegenheiten ist die

Stadt Meiningen
Friedhofsverwaltung, Berliner Straße 13
Telefon 03693 41025
Telefax 03693 505056

Zu den Aufgaben der Friedhofsverwaltung gehören die Vergabe der Bestattungstermine, die Vergabe von Grabrechten, die Kontrolle der Einhaltung der Satzungen, das Führen und Ergänzen der Grabbücher, der Friedhofsdatei und Friedhofspläne sowie die Betreuung und Beratung der Bürgerinnen und Bürger. Es werden Auskünfte über die verschiedenen Bestattungsarten (Reihen- oder Wahlgräber, Urnengrabstätten) sowie die Gestaltung von Grabmälern und Grabeinfassungen erteilt. Auch über die Höhe der von der Bestattungsform abhängigen Friedhofsgebühren erhalten Sie bei der Friedhofsverwaltung Auskunft.



Lexilog-Suchpool

Eine Grundlage, die Vertrauen schafft

Wir, die Zehner Bestattungen GmbH Thüringen, blicken auf eine langjährige Tätigkeit in der Stadt Meiningen und im Raum Südthüringen zurück.

Unser Name steht für Tradition, Kompetenz, Individualität und Erfahrung rund um das Thema Abschied und Bestattung. Wir liefern seit Jahren den Vertrauensbeweis, Ihnen nach dem Ableben eines Angehörigen hilfreich und unterstützend zur Seite stehen zu können. Gleichzeitig bieten wir neue Wege in der Trauerkultur und Trauerbegleitung, immer ganz nach Ihren Wünschen.

Dabei ist es uns zu wenig, sich auf Erd-, Feuer-, Seebestattung und die Übernahme aller notwendigen Veranlassungen zu beschränken, denn der Abschied von einem nahestehenden Menschen aus dem Leben ist endgültig und unumkehrbar. Deshalb nutzen Sie mit unserer Hilfe die Chance, die Bestattung so zu gestalten, wie es dem Willen des Verstorbenen und der Hinterbliebenen in Angemessenheit entspricht.

Unser Team, bestehend aus Bestattungsmeister, geprüften Bestattern und erfahrenen Mitarbeitern, hat sich im Falle Ihres Wunsches auf Begleitung zum Ziel gesetzt, in Zusammenarbeit mit ausgebildeten Trauerrednern, Ihnen die Möglichkeit und den Raum zu geben, Ihre Trauer und Ihren Schmerz in liebevolle Erinnerungen zu verwandeln.

Vertrauen Sie uns! Gemeinsam finden wir Wege und sind an 365 Tagen im Jahr für Sie erreichbar.

Nehmen Sie sich die Zeit, uns und unser Haus kennen zu lernen und sich in einem persönlichen Gespräch umfangreich und unverbindlich beraten zu lassen. Wir sind persönlich für Sie da und begleiten Sie individuell und kompetent.

ZEHNER
BESTATTUNGEN
GmbH THÜRINGEN

Am Steinernen Berg 7 | 98617 Meiningen
Telefon 03693 410 28 | Fax 03693 410 30
info@zehner-bestattungen.de
www.zehner-bestattungen.de

Lexilog-Suchpool

Die Entscheidung über Bestattungsform und die Art der Grabstätte ist nicht nur in Bezug auf die Kosten wichtig. Schließlich gilt es, für die unterschiedlichen Grabarten auch die verschieden langen Laufzeiten zu bedenken, die nur teilweise verlängert werden können. Die Ruhezeiten für Leichen und Aschen betragen auf den Meininger Friedhöfen 20 Jahre.

Darüber hinaus gilt für die Benutzung der Meininger Friedhöfe sowie deren Einrichtungen und Anlagen die entsprechende Friedhofs- und Bestattungssatzung der Stadt Meiningen mit ihrer zugehörigen Gebührensatzung. Für die Gemeindefriedhöfe gelten die Satzungen der jeweiligen Gemeinden.

Grabarten in Meiningen

In der Stadt Meiningen und den von ihr verwalteten Gemeindefriedhöfen werden verschiedene Arten an Grabstätten unterschieden:

- Erdreihengrabstätten
- Erdwahlgrabstätten
- Urnenreihengrabstätten
- Urnenwahlgrabstätten
- Kindergrabstätten (nicht auf allen Gemeindefriedhöfen)
- anonyme und halbanonyme Grabstätten in Urnengemeinschaftsanlagen

Erdreihengrabstätten sind Grabstätten für Erdbestattungen, die der Reihe nach belegt und erst im Todesfall für die Dauer der Totenruhe des zu Bestattenden zugeteilt werden. Ein Wiedererwerb des Nutzungsrechtes an einer Reihengrabstätte ist nicht möglich. In jeder Erdreihengrabstätte darf nur eine Leiche bestattet werden. Es ist jedoch zulässig, in einer Erdreihengrabstätte die Leiche eines Kindes unter einem Jahr oder die Leichen von gleichzeitig verstorbenen Geschwistern unter sechs Jahren zu bestatten. Es ist weiterhin zulässig, eine mit ihrem neugeborenen verstorbenen Kind verstorbene Mutter in einem Sarg zu bestatten.

Erdwahlgrabstätten sind Grabstätten für Erdbestattungen, an denen auf Antrag ein Nutzungsrecht für die Dauer von 30 Jahren (Nutzungszeit) verliehen und deren Lage mit dem Erwerber bestimmt wird. Das Nutzungsrecht kann im Bestattungsfall zur Überdeckung der Totenruhe und bei Ablauf des Nutzungsrechts verlängert werden. Wahlgrabstätten werden als ein- oder mehrstellige Grabstätten vergeben. Je Grab können ein Sarg und ebenfalls zwei Urnen beigesetzt werden. Über den Erwerb des Nutzungsrechtes wird eine Urkunde ausgestellt. Wichtig ist weiterhin, dass schon bei der Verleihung des Nutzungsrechtes der Erwerber für den Fall seines Ablebens seinen Nachfolger im Nutzungsrecht bestimmen und ihm das Nutzungsrecht übertragen soll; dieser Vertrag wird erst im Zeitpunkt des Todes des Übertragenden wirksam.

Lexilog-Suchpool

totallokal | Weitere Informationen finden Sie unter: www.total-lokal.de

Urnenreihengrabstätten sind Aschengrabstätten, die der Reihe nach belegt und im Todesfall für die Dauer der Totenruhe zur Beisetzung einer Asche abgegeben werden. Weitere Beisetzungen und eine Verlängerung des Nutzungsrechts sind nicht möglich. Neben der Variante mit Grabstein gibt es z. B. auf dem Parkfriedhof Meiningen auch Urnenreihengrabstätten mit Namensplatte.

Urnenwahlgrabstätten sind für Urnenbeisetzungen bestimmte Grabstätten, an denen auf Antrag ein Nutzungsrecht für die Dauer von 30 Jahren (Nutzungszeit) verliehen und deren Lage mit dem Erwerber bestimmt wird. Wahlgrabstätten werden als zwei- oder vierstellige Grabstätten vergeben. Je Grab können zwei Urnen beigesetzt werden. Vierstellige Grabstätten sind Doppelanlagen, in denen auf jeder Seite zwei Urnen beigesetzt werden können.

Urnengemeinschaftsanlagen sind Anlagen, in denen Urnen ohne individuelle Grabzeichen anonym oder halbanonym beigesetzt werden. Bei anonymen Bestattungen werden die Verstorbenen auf einer Rasenfläche beigesetzt, ohne dass ersichtlich ist, wer bestattet ist und an welcher Stelle genau. Bei den halbanonymen Urnengräbern werden mehrere Urnen in einem Urnenfeld beigesetzt; dieses erhält eine Grabplatte mit den Namen und Lebensdaten aller an dieser Stelle bestatteten Verstorbenen. Die Pflege dieser Grabanlagen obliegt der Stadt Meiningen bzw. der jeweiligen Gemeinde.

Friedhöfe in Meiningen

Die Stadt Meiningen betreibt insgesamt fünf Friedhöfe: Den Parkfriedhof Meiningen, Bergfriedhof Helba, Friedhof „Im Kirschgrund" Welkershausen, Friedhof Dreißigacker und den Friedhof Herpf.

Die Totenruhe bei Feuer- und Erdbestattungen beträgt auf allen Friedhöfen im Stadtgebiet sowie in den von Meiningen verwalteten Gemeinden 20 Jahre.

Lexilog-Suchpool

Parkfriedhof Meiningen
Auf dem Friedhof befindet sich die Trauerfeierhalle. Es werden alle auf Seite 26 beschriebenen Grabarten angeboten.

Bergfriedhof Helba
Alle auf Seite 26 beschriebenen Grabarten werden angeboten, außer Urnengemeinschaftsanlage.

Friedhof „Im Kirschgrund" Welkershausen
Dieser Friedhof wird nach Ablauf der letzten Nutzungsrechte geschlossen. Es dürfen keine Bestattungen mehr erfolgen und keine Nutzungsrechte verlängert werden.

Friedhof Dreißigacker
Der Friedhof befindet sich unmittelbar neben der Kirche. Es werden alle auf Seite 26 beschriebenen Grabarten angeboten, außer Urnengemeinschaftsanlage.

Friedhof Herpf
Der Friedhof befindet sich in unmittelbarer Nähe der Kirche. Es werden alle auf Seite 26 beschriebenen Grabarten angeboten.

Von der Stadt Meiningen als „erfüllende Gemeinde" verwaltete Friedhöfe:

Gemeindefriedhof Henneberg
Der Friedhof befindet sich in unmittelbarer Nähe der Kirche. Es werden alle auf Seite 26 beschriebenen Grabarten angeboten.

Gemeindefriedhof Rippershausen
Der Friedhof befindet sich am Ortsausgang an der Straße nach Stepfershausen. Es werden alle auf Seite 26 beschriebenen Grabarten angeboten.

Ortsteilfriedhof Melkers
Melkers ist Ortsteil der Gemeinde Rippershausen. Der Friedhof befindet sich unmittelbar neben der Kirche. Es werden alle auf Seite 26 beschriebenen Grabarten angeboten.

Gemeindefriedhof Stepfershausen
Der Friedhof befindet sich unmittelbar neben der Kirche. Es werden alle auf Seite 26 beschriebenen Grabarten angeboten.

Ortsteilfriedhof Träbes
Träbes ist Ortsteil von Stepfershausen. Es werden alle auf Seite 26 beschriebenen Grabarten angeboten, außer Urnengemeinschaftsanlage.

Gemeindefriedhof Sülzfeld
Der Friedhof befindet sich unmittelbar neben der Kirche.
Es werden alle auf Seite 26 beschriebenen Grabarten angeboten.

Gemeindefriedhof Untermaßfeld
Der Friedhof befindet sich am Ortsausgang Richtung Stillhof.
Es werden alle auf Seite 26 beschriebenen Grabarten angeboten.

Individuelle Grabgestaltung durch Steinmetz und Steinbildhauer

Die Handwerkskunst von Steinmetzen und Steinbildhauern überdauert Generationen und ist somit beinahe unvergänglich. Das Material des Natursteins kommt in vielen Bereichen zum Tragen. Ein besonderes Aufgabengebiet ist die Erstellung von Grabdenkmälern, welche individuell gestaltet, beschriftet und aufgestellt werden.

Aufgabe des Steinmetzes und des Steinbildhauers ist es nunmehr, ein Grabmal zu schaffen, welches Ihren Wünschen entspricht und etwas über den Verstorbenen aussagt. Zur Gestaltung werden verschiedene Materialien herangezogen, so zum Beispiel Hart- oder Weichgestein. Durch unterschiedliche Bearbeitungstechniken werden die Faszination und Schönheit des Natursteins sichtbar.

Mit Ausdauer, Geschick und viel Kreativität schaffen die Steinmetze und Steinbildhauer ein schönes und aussagekräftiges Grabmal. Natürlich werden sie dabei von modernen Maschinen unterstützt. Des Weiteren kümmern sich Steinmetzen, um die Erhaltung, Ergänzung und gegebenenfalls Restaurierung bereits vorhandener Grabanlagen. Weitere Betätigungsfelder in diesem Beruf sind Arbeiten an Neubauten, Denkmalpflege, Restaurierung alter Bausubstanzen, Bildhauerarbeiten oder auch die Gestaltung von Gärten oder Außenanlagen.

Lexilog-Suchpool

Rechts- und Versicherungsangelegenheiten

Nachlassregelung

Es empfiehlt sich, zu Lebzeiten seine Vermögensnachfolge rechtzeitig und umsichtig zu ordnen. Dies sollte insbesondere dann geschehen, wenn man nicht gänzlich vermögenslos ist und eine von der gesetzlichen Erbfolge abweichende Vermögensnachfolge wünscht, wenn man als Einzelperson lebt und kinderlos ist oder unverheiratet mit einem Partner zusammenlebt. Insbesondere Alleinstehenden ist zu raten, Namen und Anschriften von zu benachrichtigenden Verwandten und Bekannten sowie andere wichtige Informationen an leicht auffindbaren Stellen in der Wohnung zu hinterlegen.

Ein privatschriftliches oder notariell beurkundetes Testament ist insbesondere in den Fällen ratsam, in denen der Verstorbene Grundbesitz oder nicht nur geringfügiges Vermögen hinterlässt. Damit ist sichergestellt, dass der Nachlass auch demjenigen zukommt, den der Erblasser zu Lebzeiten begünstigen wollte.

Ist ein Testament nicht vorhanden, gilt die gesetzliche Erbfolge. Danach gilt grundsätzlich, dass der Verstorbene von seinem Ehegatten und seinen Kindern jeweils zur Hälfte beerbt wird, sofern die Ehegatten im gesetzlichen Güterstand lebten (Zugewinngemeinschaft). Bevor aber hier vielleicht die falschen Weichen gestellt werden, empfiehlt sich der Gang zu einem Notar oder zu einem spezialisierten Rechtsanwalt. Wird im Nachlass ein handgeschriebenes Testament mit Datum und Unterschrift des Erblassers gefunden, müssen die Angehörigen dies umgehend dem zuständigen Amtsgericht/Nachlassgericht aushändigen.

Sven Fleischmann
Rechtsanwalt

Kasernenstraße 8
98617 Meiningen

Telefon (0 36 93) 50 76 31
Telefax (0 36 93) 50 76 35
info@rechtsanwalt-fleischmann.de
www.rechtsanwalt-fleischmann.de

Sie wollen sicher sein, dass Ihr Testament einer Prüfung durch die Gerichte standhält? Ich helfe Ihnen, dieses korrekt zu formulieren.

Sie benötigen Hilfe bei der Erbauseinandersetzung oder der Durchsetzung von Pflichtteilsansprüchen? Ich berate und vertrete Sie gerne in diesen und anderen erbrechtlichen Angelegenheiten.

Ihr Rechtsanwalt Sven Fleischmann

Lexilog-Suchpool

Notar
Frank Schubert

Georgstraße 28
98617 Meiningen

Tel. 03693 / 4493 0
Fax 03693 / 44 93 50
e-Mail: kontakt@notar-schubert.de
www.schubert-meiningen.notar-in-thueringen.de

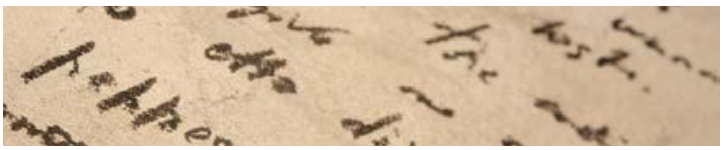
Erbrechtliche Beratung und Betreuung
insbesondere bei:
Testamenten, Erbauseinandersetzungen,
Altersvorsorgevollmachten,
Erbscheinsanträgen,
Erbausschlagungen,
Pflichtteilsrecht,
Testamentsvollstreckung

NOTARIN
KARIN ALBRECHT

Mauergasse 4a
98617 MEININGEN

Postfach 100 440
98604 MEININGEN

Telefon (0 36 93) 82 99 72 · Fax (0 36 93) 82 99 73
www.albrecht-meiningen.notar-in-thueringen.de



Vorsorgeregelung

Mit dem Wegfall des Sterbegeldes im Jahr 2004 wurde die Absicherung im Todesfall immer präsenter. Eine rechtzeitige Vorsorge wird damit immer wichtiger. Viele Bestatter bieten Vorsorgevereinbarungen an, in denen alle mit der Bestattung zusammenhängenden Dinge zu Lebzeiten geregelt werden können. Dies empfiehlt sich insbesondere bei alleinstehenden Personen. Die Vorsorgeregelung gilt sowohl für die Regelung von finanziellen Angelegenheiten als auch für die vorzeitige Festlegung aller Abläufe und Erfordernisse, die mit einer späteren Bestattung zu tun haben können. Immer mehr Menschen nutzen die Gelegenheit, zu Lebzeiten die Pläne für die eigene Bestattung zu regeln. So bleiben ihre eigenen Wünsche gewahrt – sie suchen sich ihren Sarg oder ihre Urne selbst aus, wählen den Blumenschmuck, unterrichten Pfarrer und Redner von ihren Vorstellungen und gestalten selbst den Ablauf der Trauerfeier. Gleichzeitig entlasten sie ihre Hinterbliebenen.

Um die finanzielle Absicherung zu gewährleisten, käme auch eine Bestattungskosten-Vorsorgeversicherung in Betracht. Diese deckt – gegen einen geringen monatlichen Betrag – alle Leistungen ab. Kostet die Bestattung letztendlich weniger als angespart wurde, wird das Restgeld an die Erben weitergegeben.

Testament

Im Testament fixiert sind die Wünsche des Erblassers zu seinem Erbe. Einige formale Regeln für die Gültigkeit bzw. Verbindlichkeit müssen eingehalten werden. Wem es unangenehm ist, seinen letzten Willen mündlich mit einem Notar zu besprechen, kann sein Testament auch eigenhändig aufsetzen und es mit Vor- und Zunamen sowie Datum der Abfassung versehen. Die Hinterlegung beim Nachlassgericht ist empfehlenswert.

Verschenken statt Vererben

Manche Nachlässe bereiten Kopfzerbrechen, da sie entweder nur schwer unter den Erben aufzuteilen sind oder zu konfliktträchtigen Erbengemeinschaften führen könnten. Für solche Fälle gibt es eine erwähnenswerte Alternative: Immobilien und individuell wertvolle Nach-

Lexilog-Suchpool

lässe können schon zu Lebzeiten zum gleichen Steuersatz verschenkt werden, gegebenenfalls auch in mehreren Etappen. Falls Sie ein solches Verfahren in Erwägung ziehen, sollten Sie jedoch unbedingt eventuelle Änderungen in Ihrer Lebenssituation berücksichtigen. Denn wer schon frühzeitig sein Vermögen verschenkt, läuft Gefahr, später zu verarmen.

Das Erbrecht ist ein komplizierter Rechtsbereich, der bei Laien oft für Verwirrung sorgt. Deswegen empfiehlt es sich, Unterstützung bei einem Fachmann zu suchen. Rechtsanwälte und Notare helfen Ihnen unter anderem bei der Ermittlung der gesetzlichen Erbfolge, bei Erbauseinandersetzungen, Testamentsvollstreckungen und Unternehmensnachfolgeregelungen. Ferner leisten Sie Hilfestellung bei der Gestaltung Ihres Testaments oder wenn Sie eine Vollmacht, Vorsorgevollmacht oder Patientenverfügung erstellen möchten. In all diesen Fällen können Sie unnötige Risiken vermeiden, wenn Sie die Beratung durch einen Profi wahrnehmen.

Der Gang zum Fachmann lohnt sich auch, wenn es beim Erbe um steuerliche Fragen geht. Erfahrene Steuerberater bieten in Erbfällen eine komplette steuerliche Beratung an, die Ihnen viele Belastungen abnehmen kann. Denn gerade beim Vererben können schnell größere Summen unabsichtlich verloren gehen. Beachten Sie allerdings, dass Sie bei Nachlassregelungen oft schon lange im Vorfeld planen müssen, um finanziellen Verlusten vorzubeugen. Steuerberater nehmen zum Beispiel Aufgaben der Nachlasspflege wahr oder betreuen Erbengemeinschaften. Auch bei Schenkungen stehen sie beratend zur Seite.

Versicherungen & Co.

Rentenversicherung

Der Tod eines Rentenempfängers ist baldmöglichst beim Postrentendienst zu melden, damit keine Überzahlungen entstehen. Nach dem Ableben eines in der Rentenversicherung der Arbeiter oder Angestellten Versicherten erhält die Witwe bzw. der Witwer von der zuständigen Rentenrechnungsstelle eine Vorschusszahlung, sofern der Antrag innerhalb eines Monats dort vorliegt. Das Standesamt stellt eine gebührenfreie Sterbeurkunde an die nächsten Angehörigen aus. Der Vorschuss dient als Überbrückung für die folgenden drei Monate. War der Verstorbene pflichtversichert, also noch erwerbstätig, so übernimmt sein Arbeitgeber die Abmeldung über die Krankenkasse. Damit ist zugleich die Abmeldung zur Renten- und Arbeitslosenversicherung erledigt. Der Hinterbliebenenrentenantrag ist bei der zuständigen Ortsbehörde für die Rentenversicherung zu stellen.

Krankenversicherung

Weiterhin ist die zuständige Krankenversicherung unter Vorlage der vom Standesamt ausgestellten Sterbeurkunde zu informieren.

Andere Versicherungen

Erhielt der Verstorbene eine Kriegsrente oder die Verstorbene eine Kriegswitwenrente, ist umgehend eine Anzeige beim zuständigen Versorgungsamt erforderlich. In bestimmten Fällen ist auch die private Unfallversicherung, eine Privat-Sterbekasse oder, bei einer bestehenden Lebensversicherung, die zuständige Versicherung vom Todesfall zu informieren. Daneben sind auch andere abgeschlossene Versicherungen, wie z. B. die Privathaftpflicht-, Rechtsschutz-, Hausrat-, Kraftfahrzeughaftpflichtversicherung vom Todesfall zu unterrichten, damit gegebenenfalls für den die Nachfolge antretenden Versicherungsnehmer der Versicherungsschutz weiterhin aufrechterhalten werden kann.

Mitgliedschaften

War der Verstorbene Mitglied in einem Verein, einer Partei oder in einem Berufsverband, so ist auch dorthin der Tod mitzuteilen. Falls der Ehepartner an einer Fortsetzung der Mitgliedschaft interessiert ist, was in der Regel sinnvoll erscheint, um bestehende Kontakte aufrechtzuerhalten, sollte dies ebenfalls mitgeteilt werden. War der Verstorbene aktives Mitglied, sollte die Vereins- bzw. Verbandsleitung rechtzeitig vom Tod ihres Mitgliedes informiert werden, da üblicherweise eine Abordnung an der Bestattung teilnehmen möchte und – bei besonders verdienstvoller Tätigkeit – eine Trauerrede gehalten wird.

Lexilog-Suchpool

Hausverkauf
Nach einem Trauerfall bleibt oftmals die Frage offen, ob Haus oder Grundstück im eigenen Besitz bleiben oder besser verkauft, verschenkt oder vererbt werden sollte. Hierzu ist in jedem Fall die Beratung durch einen Rechtsanwalt oder Notar nötig, da gegebenenfalls auch steuerliche Aspekte geklärt werden müssen. Wichtig ist hierbei, dass bei einem Übertragen des Hauses Wohnrechte, Altenteilsrente sowie Pflegeverpflichtungen in das Grundbuch eingetragen werden müssen. Die Werte dieser Leistungen sollte man von einem Gutachter ermitteln und prüfen lassen, ebenso sollte der Wert des Hauses und Grundstücks durch diesen ermittelt werden. Hilfreich ist eine umfassende Beratung zu einem frühen Zeitpunkt.

Haushaltsauflösung
Verschiedene Dienstleister können bei einer Haushaltsauflösung helfen. Diverse Fachdienste übernehmen auch die Haushaltsauflösung mit Entrümpelungen, Kleinreparaturen, Wohnungsabnahme und Übergabe an den Vermieter sowie die Entsorgung von Haushaltsgeräten und die Abmeldung von Hausanschlüssen. Außerdem gibt es Fachfirmen, die sich auf die komplette Regelung des Nachlasses spezialisiert haben.

Sonstige Erledigungen
Banken, Sparkassen oder Postbanken, bei denen der Verstorbene ein Konto hatte, sind ebenfalls zu verständigen. Sofern keine Kontovollmacht für einen Angehörigen bestand, sind Zahlungsanweisungen nur dann möglich, wenn der Betreffende einen Erbschein des zuständigen Notars vorlegt. Der Antrag kann entweder beim Nachlassgericht oder bei einem Notar gestellt werden. In der Praxis jedoch begleichen die meisten Banken die anfallenden Beerdigungskosten zulasten des Kontos des Verstorbenen, sofern die Auslagen durch Originalrechnungen nachgewiesen werden. Weiterhin ist zu prüfen, ob Änderungs- oder Kündigungsmitteilungen an den Wohnungsvermieter sowie für den Bezug von Strom, Gas, Wasser oder sonstige Verpflichtungen des Verstorbenen (Zeitungsabonnement, Buch- oder Zeitschriftenclub usw.) erforderlich sind.

Haushalts- und Wohnungsauflösung • Umzugsservice
>> Festpreise für alle Arbeiten! <<

Firma TINO KREMMER
Tel.: 036843-7 24 62 oder 0160-94 90 01 67

Unser Service in Schmalkalden – Meiningen – Suhl und Zella-Mehlis:
vom Beräumen über Umzug bis zur Übergabe an den Vermieter

> Entfernen von Tapeten, Bodenbelägen und Deckplatten
> Klein- und Schönheitsreparaturen
> Umzugsservice auch mit Lift
> Ankauf von verwertbaren Sachen

Lexilog-Suchpool

Branchenverzeichnis

Liebe Leser! Als wertvolle Einkaufshilfe finden Sie hier eine Auflistung leistungsfähiger Betriebe aus Handel Gewerbe und Industrie. Die alphabetische Anordnung ermöglicht Ihnen ein schnelles Auffinden der gewünschten Branche. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.alles-deutschland.de.

ambulanter Pflegedienst	19
ambulantes betreutes Wohnen	17
Apotheke	12
Bestatter	27
Bestattungsinstitut	3, 25, U 4
Bildhauerei	U 3
Ergotherapie	9
Essen auf Rädern	16
Freizeitzentrum	5
Hörakustik	U 2, 10
Hörgeräte	U 2, 10
Hospiz	23
Kirche	7
Lebenshilfe Meiningen	6
Lebenshilfe on Tour	5
Notar	30
Notarin	30
Orthopädie-Schuhtechnik	13
Physiotherapie	11
Rechtsanwalt	29
Reisen trotz Handicap	5
Sanitätshaus	13
Senioren- und Pflegeeinrichtungen	15
Seniorenoase	17
Seniorenpflege	17
Steinmetz	U 3
Umzugsservice	15, 32
Volkshochschule	5
Wohlfahrtsverbände	21
Wohnraum	18
Wohnungs- und Haushaltsauflösungen	15, 32
Wohnungsbaugesellschaft mbH	18

U = Umschlagseite

Mitglied der Steinmetz- und Bildhauerinnung

Steinmetzbetrieb-Bildhauerei
Edgar Krieg & Sohn OHG

Grabmale • Treppen
Fensterbänke • Restaurierung

Regerstraße 9 (am Parkfriedhof)
98617 Meiningen
Tel.: (03693) 57 61 01

BT Dreißigacker, Berkeser Str. 11
98617 Meiningen-Dreißigacker
Tel.: (03693) 93 19 92

E-Mail: steinmetz-krieg@t-online.de
Internet: www.steinshop-krieg.de

Lexilog-Suchpool

totallokal | Weitere Informationen finden Sie unter: www.total-lokal.de

ZEHNER BESTATTUNGEN

GmbH THÜRINGEN

Meiningen | Parkfriedhof
Am Steinernen Berg 7

Telefon 03693 4 10 28

Rufen Sie uns an. Wir sind jederzeit für Sie da.
Tag und Nacht, auch an Sonn- und Feiertagen.

Als geprüfte Bestatter sind wir nicht nur Ihre fürsorglichen Helfer im Trauerfall, sondern auch erfahrene Partner bei der Gestaltung von Trauerfeiern und Beisetzungen für alle möglichen Bestattungsarten. Gern beraten wir Sie auch zur Bestattungsvorsorge.

BESTATTER VOM HANDWERK GEPRÜFT